

Historisches Anbaden

an der Seebrücke Heiligendamm
am 16. Juni 2018



Aus den allgemeine Baderegeln von Dr. Samuel Gottlieb Vogel

- 1) Man muß nie bald nach Tische und mit vollem Magen Baden. Die beste Zeit ist Vormittags, nach Beschaffenheit der Witterung, von 7 Uhr bis eine Stunde vor Tische. Man kann aber auch von 3 Stunden nach Tische bis Abend 5 - 7 Uhr baden.
- 2) Sich durch irgend eine Ursache erhitzt oder vollends im Schweiße baden, kann die gefährlichsten Folgen haben.
- 3) Unmittelbar nach einer irgend heftigen Gemüthsbewegung muß man sich niemals baden.
- 4) Eine gelinde Bewegung, wovon das Blut nicht in Wallung gebracht worden, ist vor dem Bade nützlich.
- 5) ...
- 6) Nach dem Bade setzt man sich abermahl in Bewegung durch Gehen, Reiten. In gänzliche Ruhe muß man sich nie gleich nach dem Bade begeben, wenn nicht besondere Umstände dies anders rathen.
- 7) Je froher und furchtfreyer man ins Bad steigt, desto besser.
- 8) Man muß nicht mit zu langsamen Schritten ins Wasser steigen, sich doch auch nicht zu plötzlich ins Wasser stürzen. ...
- 9) Wer etwas vollblütig ist, und wem das Blut leicht zu Kopfe dringt, muß sich den Kopf vorher mit Wasser übergießen oder waschen, oder auch denselben zuerst einmahl untertauchen.

TOURIST-INFORMATION BAD DOBERAN-HEILIGENDAMM

Severinstr. 6 · 18209 Bad Doberan
Tel.: 038203-62154 · Fax: 038203-77050
info@bad-doberan-heiligendamm.de
www.bad-doberan-heiligendamm.de

AQUAnostra Bad Doberan-Heiligendamm
Das Wasserfest 08.06. – 17.06.2018
Konzerte, Kino, Ausstellungen, Lesungen, Vorträge
www.aquanostra.de



bad-doberan-heiligendamm.de



AQUANOstra
BAD DOBERAN

Geben Sie uns die Ehre!

Schon im Herbst 1793 begann „am heiligen Damme bey Doberan“ die erste Badesaison. Am 8. September waren der Herzog und die Herzogin von Mecklenburg-Schwerin mit Gefolge in Doberan eingetroffen. Täglich ritt oder fuhr man an den Seestrand, suchte einen passenden Platz zum Baden aus und ließ in der Nähe ein Zelt aufschlagen. Der erste, der hier im Meer badete, war der Geheimrat von Flotow, dem der Herzog und das Gefolge sich anschlossen, die Herren von Moltke, von Oertzen und der Kandidat Koß, später Bürgermeister in Parchim.

So begann die Geschichte des ersten deutschen Seebades. Beim Historischen Anbaden wird wieder einmal die Badesaison eröffnet. Reisen Sie mit uns in das Jahr 1825 und erleben den historischen Anbadespaß am Sonnabend, den 16. Juni 2018.

Begegnen Sie dem Geheimen Medicinalrath Prof. Vogel, Gründer und Leiter des Bades, dem Erbgroßherzog Paul Friedrich, seiner reizenden Gemahlin Hoheit Alexandrine und mit dem nötigen Respekt unserem Landesherrn, dem Großherzog Friedrich Franz I. höchstselbst und der Badegesellschaft.

Alle Badelustigen und Stadtfreunde sind herzlich eingeladen, als Anbader in historischer Badebekleidung mitzumachen oder sich als Zuschauer zu vergnügen!

Ihre Großherzogliche Badedirection

Hymne

„Heil unserm Friedrich Franz...“

Heil unserm Friedrich Franz,
Herrscher des Vaterlands,
Heil, Herzog, Dir!
Fühl in des Thrones Glanz
Die hohe Wonne ganz:
Liebling des Volks zu seyn.
Heil, Großherzog, Dir!

Wir alle sind Dir gut,
Und opfern Gut und Blut
Gern für Dich auf.
Regier uns lang' beglückt,
Im Frieden, der Dich schmückt,
Und werd einst spät entrückt
Im Ehrenlauf.

Heil sey Dir Friedrich Franz!
Vater des Vaterlands,
Heil Herzog Dir!
So schall'ts vom Elbe Rand,
Bis zu der Ostsee Strand,
Aus Deines Volkes Brust,
Heil, Großherzog, Dir!

Programm

Sonnabend, den 16. Juni 2018

Historisches Anbaden an der Seebrücke Heiligendamm

Die Badegesellschaft reist mit dem Molli* nach Heiligendamm.

*) Kostümierte Herrschaften fahren gratis.

- 13.30 Uhr** Treffen Mollihaltepunkt Stadtmitte (Bäckerei Sparre) mit Platzkonzert des Bad Doberaner Blasorchesters
- 13.39 Uhr** Abfahrt Mollihaltepunkt Stadtmitte
- 13.54 Uhr** Ankunft der Badegesellschaft auf dem Bahnhof Heiligendamm. Einzug ins älteste deutsche Seebad, begleitet vom Bad Doberaner Blasorchester.
- 14.10 Uhr** Anbaden an der Seebrücke
- Begrüßung der anwesenden Gäste durch den Großherzog Friedrich Franz I.
 - Spielszenen der „Historischen Badegesellschaft“
 - Singen des „Historischen Männcherchores“
 - Tanzeinlagen der Arthus-Tanzgruppe
 - Prof. Dr. Vogel erläutert die Baderegeln
 - Aufwärmgymnastik am Strand
 - Prüfen der Wassertemperatur
 - Eröffnung der Badesaison in historischer Bademode (kostenlose Ausleihe am Strand möglich)
- 15.30 Uhr** Beenden des Anbadens
Die „Historische Badegesellschaft“ versammelt sich auf dem Seebrückenvorplatz und spaziert mit den anderen Badegästen und der Blasmusik zum Bahnhof Heiligendamm
- 15.59 Uhr** Rückfahrt der „Historischen Badegesellschaft“ mit dem Molli nach Bad Doberan

Sonntag, den 17. Juni 2018

Einladung zur Großherzoglichen Kaffeetafel auf dem Kamp

von 14.00 bis 16.00 Uhr als Abschlussveranstaltung von AQUAnostrA

- Mitwirkung eines Teils der „Historischen Badegesellschaft“
- Bläserklasse des Schulzentrums Kühlungsborn
- Lehrerchor Bad Doberan u. a.

Sponsoren:

- » Grand Hotel Heiligendamm
- » „Moorbad“ Bad Doberan
- » Mecklenburgische Bäderbahn „Molli“ GmbH
- » Stadt Bad Doberan
- » Herzoglicher Wartesaal
- » Glashäger